



Uczniowie klasy I już wiedzą, że aby być zdrowym trzeba również zdrowo jeść. W ubiegłym tygodniu pierwszaki gościły u siebie mamę koleżanki z klasy, panią Ewę Dworczak, która przeprowadziła z nimi warsztaty pt. "Jeść zdrowo i kolorowo".

Najpierw dzieci dowiedziały się jakie produkty są dla nich zdrowe, a jakich powinny unikać. Następnie wszyscy uczniowie zostali zaangażowani w przygotowanie produktów do tworzenia kolorowych potraw. Wspólnie z panią Ewą robiły pyszne soki owocowo - warzywne, które komponowały według własnego pomysłu. Skosztowały zdrowego deseru w postaci naturalnego jogurtu z musem truskawkowym, a także smacznego humusu z ciecierzycy ze słupkami marchewkowymi. Ulepiły też dla siebie "kulki mocy" wykonane z różnego rodzaju zmiksowanych bakalii. Nasi uczniowie bardzo aktywnie uczestniczyli w tych warsztatach i chętnie poznawali nowe smaki. Dziękujemy Pani Ewie za bardzo ciekawe i pouczające zajęcia.

Renata Radziewicz

{phocagallery view=category|categoryid=265|limitstart=0|limitcount=5}