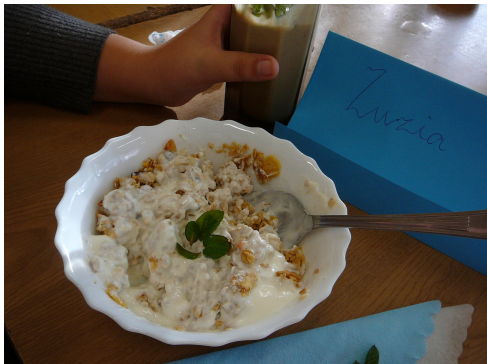


Drugie zdrowe śniadanie

Autor: Bożena Kania



W ramach zadania „Drugie zdrowe śniadanie” zaplanowanego w realizowanym projekcie „Żyj zdrowo na sportowo” w tym miesiącu klasa V a z wychowawcą panią Bożeną Kanią przygotowała na godzinie wychowawczej drugie zdrowe śniadanie.

Dzieci przyniosły potrzebne produkty oraz urządzenia kuchenne niezbędne do wykonania zaplanowanego wcześniej śniadania. Następnie podzieliły się na grupy zadaniowe: owocowcy, koktajlowcy, muslowcy, kelnerzy – nazwy grup wymyśliły dzieci. Każda grupa przygotowała swoje miejsca pracy. Owocowcy umyli, obrali i pokrajali owoce, koktajlowcy przygotowali koktajl z jogurtu naturalnego, owoców, cynamonu i miodu, muslowcy przyrządzili płatki owsiane z suszonymi owocami, bakaliami, miodem i jogurtem, kelnerzy nakryli do stołu, wykonali dla każdego wizytówki z imieniem i nazwiskiem, podali śniadanie, a później posprząтали. W trakcie śniadania dzieci dzieliły się doznaniem smakowymi oraz rozmawiały o znaczeniu zdrowego odżywiania dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Na następne śniadanie zaplanowano sałatki warzywne i owocowe z ciemnym pieczywem.

{phocagallery view=category|categoryid=82|limitstart=0|limitcount=7}