

Dzień jabłka i marchewki za nami !

Autor: Nikola Zych



Pozazdrościliśmy naszym młodszym kolegom z klas I-III, które w tym roku szkolnym przystąpiły do europejskiego programu „Owoce w szkole”, w ramach którego trzy razy w tygodniu jedzą owoce i warzywa. My zorganizowaliśmy w czwartek (25.10.2012r.) na dużej przerwie w sali numer 1 „Dzień jabłka i marchewki”.

W dniu tym zrezygnowaliśmy ze słodyczy, chrupek, chipsów, a na drugie śniadanie wszyscy razem zjedliśmy jabłko i marchewkę. Akcja ta jest naszym pierwszym krokiem na drodze zdrowego odżywiania się. Miło spędziliśmy przerwę. Planujemy więcej takich akcji, np. „Zdrowa kanapka”, „Dzień pomarańczy”. Chcemy być zdrowi, szczupli i wysportowani!

Zdjęcia z akcji można zobaczyć w zakładce „galeria”.