



#zdrowenietrudne www.zdrowenietrudne.pl

W dniu 13 marca 2017 r. odbyliśmy pierwsze zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania się pod hasłem: „Poszukiwacz zdrowej energii. Energia dla aktywnego dziecka.” Poznaliśmy Witaminę Celinę i Wafelka Stefcia. Zapoznaliśmy się z Piramidą Żywienia. Dowiedzieliśmy się, jak należy postępować, aby mieć dużo energii. Układaliśmy zdrowe menu. A potem zabraliśmy się do pracy, na którą czekaliśmy przez cały czas. Z przygotowanych produktów zrobiliśmy KOKTAJL MOCY i KULKI SPORTOWCA. Wszystko było PYSZNE ! Polecamy.

Uczniowie i pani z klasy drugiej.

{phocagallery view=category|categoryid=208|limitstart=0|limitcount=8}